

YQA 094 - Meditation on the Mysteries

YQA 094 – English Original

Host: John Vennari / **Guest:** Father Gruner

Topic: La meditazione sui misteri

Your Questions Answered

Shoot Date: 04-23-14

Original: TransHub

System Entry: 04-23-14 JM

Re-format/Re-listen: 03-24-15 JM

To AF: 03-00-15 JM

Time: 08:54 [Musical Intro to 0:07]

2 voci maschili: - M1 = John Vennari, M2 = Padre Gruner

JV-M1: Buongiorno. Questa è "Padre Gruner risponde", la trasmissione di Fatima TV dove il nostro direttore Spirituale, Padre Nicholas Gruner, assieme al sottoscritto, risponde alle domande che ci inviate via email alla casella domande@fatima.it. L'argomento della puntata di oggi è molto bello e riguarda i Misteri del Rosario, e nello specifico: come dobbiamo meditare sui 15 misteri del Rosario? [00:29]

FrG-M2: Beh, sgombriamo subito un dubbio ricorrente riguardo alla parola "meditare", che per alcuni può sembrare difficile o inusuale: non è affatto tale, anzi è alla portata di tutti! Certo, non tutti possono meditare allo stesso modo, ma in sostanza si tratta di riflettere su un argomento, portandolo all'attenzione del nostro intelletto e della nostra immaginazione, in modo da poterci concentrare unicamente su di esso. Ad esempio, se volessimo meditare sulle vacanze che abbiamo fatto l'anno scorso, potremmo sforzarci di ricordare com'era la stanza d'albergo dove abbiamo dormito, il mare in cui abbiamo fatto il bagno, riportando alla mente immagini e sensazioni provate quel giorno. Potremmo ricordarci delle persone che abbiamo incontrato o del cibo che abbiamo mangiato... ebbene, lo stesso possiamo fare quando meditiamo sui misteri del Rosario. Ovviamente, nessuno di noi ha assistito di persona agli eventi che vengono ripercorsi dai 15 misteri del Santo Rosario, ma con la nostra immaginazione, con il nostro pensiero, ed il nostro intelletto possiamo tornare a quei fatidici giorni di 2000 anni fa, ponendoci in presenza di Dio e di quegli eventi che caratterizzarono la vita di Gesù e di sua Madre Maria. Meditando su Dio e la Madonna, infatti, permettiamo loro di parlarci! [1:47] Prendiamo l'episodio dell'Annunciazione a Maria: perché la fede di Maria è diversa da quella di Zaccaria? Ricordiamo cosa disse Zaccaria: "Come posso conoscere questo?" - egli dubitò delle parole dell'Angelo... mentre la Madonna disse: "avvenga di me quello che hai detto"... Maria credette subito all'angelo: ciò che mi dici è vero. Tuttavia, "come può essere? Non conosco uomo"... [2:15]

M1-JV: ...certo...

M2-FrG: Ora, nel caso di Zaccaria la sua domanda non fu "come può essere", perché Zaccaria questo lo sapeva bene: no, egli dubitò delle parole del messaggero celeste: "Come posso *conoscere* questo"? disse! Che umiltà e che fede dimostrò invece Maria, in quella circostanza... Ella credette al messaggero del Cielo, l'Arcangelo Gabriele, che le comunicava la più eccezionale delle rivelazioni ... e fu anche per questo che Santa Elisabetta si rivolse a lei dicendole: "Benedetta sei tu perché hai creduto all'adempimento delle parole del Signore!"

M1-JV: ...sì... [2:53]

M2-FrG: Ecco, quest'evento è accaduto davvero: Maria ricevette la visita dell'Angelo e quelle parole furono pronunciate realmente; e noi possiamo ripercorrerle nella nostra mente, come se fossimo lì, quel giorno. È bene meditare anche sulle parole dell'Arcangelo Gabriele, forse il più grande tra tutti gli angeli, secondo solo a San Michele... un essere soprannaturale e santo che però decide di elogiare quell'umile creatura umana, Maria! Per attirare l'attenzione di una persona davvero umile, l'angelo scelse infatti d'elogiarla! In genere le persone adulano qualcuno per ottenere qualcosa in cambio, ma l'angelo elogiò Maria solo per attirare la Sua attenzione, perché sapeva quanto fosse umile... [3:39]

E che dire poi del fatto che quell'arcangelo rimase così sorpreso dinanzi a Maria? Quanti anni avrà avuto? Forse 6000 anni - se è possibile fare un computo degli anni nell'eternità del Paradiso... ma era sicuramente in vita da almeno 6 mila anni e aveva visto tutti gli esseri umani in cielo e in terra che erano vissuti fino a quel momento, eppure rimase colpito dalla virtù della Beata Vergine Maria, tanto da rivolgersi a lei con rispetto: "Ti saluto, o piena di grazia": l'Arcangelo Gabriele è davvero sorpreso! Egli coglie in lei una santità maggiore della propria e superiore a quella di qualsiasi altro santo in paradiso! Insomma, ci sono molti modi in cui possiamo meditare su questo, così come ogni altro mistero del Santo Rosario...

JV-M1: [4:21] Beh, un modo per cominciare può essere quello di usare un libro di pietà, come faceva Santa Teresa D'Avila...

M2-FrG: ...sì...

M1-JV: ...per la sua meditazione.

FrG-M2: ...certamente: Santa Teresa (e come lei molte altre persone) era consapevole di distrarsi facilmente, quindi portava sempre con se un libro di pietà, un libro religioso, che l'aiutava a rimanere concentrata. Santa Teresa aveva delle responsabilità non indifferenti nei confronti del suo monastero e questo era spesso fonte di distrazione dalle sue preghiere, nel senso che meditando ella arrivava ad elaborare concetti molto profondi (che possiamo leggere nei suoi scritti) ma poi il pensiero si indirizzava inesorabilmente ai suoi compiti all'interno del monastero e per tornare in carreggiata, come si suol dire, ecco che le veniva in aiuto quel libro di pietà... [4:58]

M1-JV: ...sì... [4:58]

M2-FrG: che le permetteva di tornare a concentrarsi sulle sue meditazioni. Anche noi, per aiutarci a meditare potremmo usare il Vangelo o anche uno degli opuscoli pubblicati dal Centro di Fatima... ne abbiamo due versioni giusto?

JV-M1: ...sì, il libricino per la recita del Rosario ... [5:06]

FrG-M2: Esatto, un libricino che aiuta nella recita e nella meditazione del Santo Rosario: ha anche delle figure molto belle che riproducono gli episodi della vita di Nostro Signore e della Madonna e che possono essere un valido ausilio nel mantenere la nostra meditazione sui vari misteri. Mentre pregate, chiedete aiuto a Dio e alla Madonna affinché vi aiutino a comprendere il vero significato dei misteri...

M1-JV: ...certo... [5:30]

M2-FrG: l'importante, però, è farlo con assiduità, recitando tutti i giorni il Rosario!

JV-M1: [5:34] Infatti. Meditare ogni giorno sui misteri del Rosario, recitandone almeno cinque decine al giorno, può farci ricevere grazie meravigliose dal Signore, perché stiamo riflettendo sulla Sua vita e sulla Sua Parola! [5:46]

FrGM2: Sugli aspetti *più importanti* della Sua vita! Meditando sui misteri è come se tornassimo lì, con lui, sul Calvario... in un certo senso è come se Nostro Signore avesse in mente tutti noi, quando soffrì nel Getsemani...

M1-JV: [5:58] ...sì...

M2-FrG: Gesù ci aveva tutti in mente, e così anche la Madonna quando disse "Sì", accettando la volontà di Dio e diventando Madre di Dio e di tutti gli uomini e le donne di questo mondo. La nostra comprensione del tempo è limitata, ma in questa circostanza *noi tutti eravamo presenti* nella mente di Dio, *eravamo presenti nella mente della Beata Vergine Maria* e di Suo Figlio Gesù quando accaddero questi eventi. Quando Nostro Signore morì sulla Croce, ciò non avvenne solo per la gente della sua epoca, ma per l'umanità di tutti i tempi, per me, per te, per tutti i nostri telespettatori... per questo posso affermare che meditando su quegli eventi noi siamo realmente lì, con Gesù e Maria!... [6:34]

JV-M1: sì, è un evento che riguarda tutti noi, tutta l'umanità, certo... [6:37]

FrG-M2: Anzi, sono i momenti più importanti per tutta l'umanità: il Fiat di Maria, la crocifissione di Gesù... da un punto di vista temporale per l'uomo è difficile cogliere quest'aspetto, ma meditando su questi eventi è come se fossimo presenti, ad essi... proprio come nella Messa, che è una rappresentazione del Sacrificio di Cristo ripresentato ogni domenica dal sacerdote: è come se fossimo anche noi sul Calvario assieme a Santa Maria Maddalena, la Beata Vergine e San Giovanni... siamo davvero lì, presenti come lo erano loro quel giorno - misticamente parlando si intende... e questo aiuta la nostra immaginazione... –

JV-M1: sì' [7:18]

FrG-M2: ...e a concentrarci ancor di più su tali eventi ...

JV-M1: Quindi la Madonna, proprio perché parte della devozione dei Primi Cinque Sabati, desidera che i fedeli meditino per 15 minuti sul Rosario... [7:30]

FrG-M2: ...Sui 15 misteri del Rosario...

JV-M1: ...Sì, desidera che meditiamo sui 15 misteri del Santo Rosario ...

M2-FrG: ...esatto...

M1-JV: ... una devozione che rende molto felice la Beata Vergine. [7:37]

FrG-M2: Proprio così: perché la preghiera e la meditazione sono il modo in cui comunichiamo con Dio: "Padre Nostro, dacci oggi il nostro pane quotidiano": con quelle parole ci stiamo rivolgendo in preghiera a Nostro Signore, chiedendogli di sostenerci e aiutarci - ma anche Dio comunica con noi a sua volta specialmente (anche se non unicamente) durante la meditazione. Egli può instillare nella nostre menti e nei nostri cuori un pensiero e un sentimento che prima non avevamo: spesso pensiamo d'essere stati noi a pensarlo, ma molto spesso è Dio ad instillarli in noi! Ecco perché dobbiamo pregare... [8:07]

JV-M1: ma per farlo dovremmo avere un po' di silenzio, attorno a noi, perché il mondo moderno ci tenta, distraendoci continuamente... [8:16]

FrG-M2: sì, ogni cosa può essere fonte di distrazione: i giornali, la televisione, le pubblicità...

JV-M1: E adesso internet, con i cellulari, i messaggini, facebook e così via.. [8:23]

FrG-M2: già.

JV-M1: Dovremmo fare tutti un passo indietro... [8:26]

FrG-M2: E cominciare a rivolgere di più la nostra mente e il nostro cuore a Dio...anche perché è questo il loro scopo: sono stati creati proprio per permetterci di comprendere Dio... [8:34]

JV-M1: Certo. Con questo però concludiamo la puntata di oggi. Grazie e arrivederci! [8:39]

[Music 8:40 to end 8:54]