

**YQA 065 – English Original**  
**Host:** John Vennari / **Guest:** Father Gruner  
**Topic:** Do's and Don'ts for Sunday  
**Your Questions Asked**  
**Shoot Date:** 03-05-14

**Original:** TransHub  
**System Entry:** 08-29-14 JM  
**Re-format/ 12-30-14 JM Re-listen:** 01-16-15 JM  
**To AF:** 01-19-15 JM

**Time:** 9:24 [Musical Intro to 0:07]

**2 Male Voices:** - M1 = John Vennari, M2 = Father Gruner

**JV-M1:** *Salve e bentornati ad un'altra puntata di Padre Gruner risponde, la trasmissione di Fatima TV dove, come di consueto, Padre Nicholas Gruner risponde alle domande dei nostri telespettatori, domande che potete tranquillamente inviarci via email alla casella che vedete in sovrimpressione: [domande@fatima.it](mailto:domande@fatima.it). [00:29] Padre, nella puntata scorsa abbiamo parlato della domenica e del fatto che è il giorno del Signore e anche giorno di riposo. Abbiamo parlato del nostro dovere di santificare questo giorno di riposo, ma – e qui sta la domanda di oggi – vi sono cose non possiamo fare, durante la domenica, giusto? Che cosa può dirci al riguardo?*

**FrG-M2:**[00:52] Beh, innanzitutto che giorno di “riposo” non significa rimanere inermi! Sant'Agostino insegnava che se rimaniamo inermi alla domenica, il diavolo userà la nostra pigrizia per indurci in tentazione! È un giorno di riposo, certo, ma serve anche e soprattutto per concentrarci maggiormente sulle cose di Dio e sulle nostre relazioni familiari. Tanti fedeli ormai non pregano più, di certo non quanto dovrebbero, e se è vero che ogni giorno dovremmo recitare almeno cinque decine del Rosario, la domenica dovremmo provare a sforzarci di recitarlo interamente. Ci vogliono circa 45 minuti; poi bisogna andare a messa, un'altra ora. I sacerdoti hanno poi il breviario, che porta via un'altra ora e infine vi sono le letture spirituali. I Laici non sono tenuti a tutto ciò, ovviamente, ma meditare approfonditamente sui misteri del rosario, ad esempio, è cosa che possiamo benissimo fare, la domenica. Ovviamente ci sono delle eccezioni, perché esistono persone che pregano moltissimo, non voglio giudicare nessuno, ciò che voglio dire è che la domenica possiamo e dobbiamo pregare di più...

**JV-M1:**[1:56] Certo, e abbiamo tutti l'obbligo di andare a messa, a costo di commettere un peccato mortale (ovviamente, questo non si verifica nel caso vi sia un'impossibilità fisica...

**FrG-M2:** certo.

## YQA 065 - Do's & Don'ts for Sunday

**JV-M1:** Ma andare a messa la domenica è proprio il minimo indispensabile: dovremmo fare di più, come leggere il catechismo o altre letture spirituali... [2:18]

**FrG-M2:** La domenica, proprio perché è il giorno dello Shabbath, dobbiamo passare più tempo con Dio. Se una persona lavora 8 ore al giorno ma decide di lavorare anche la domenica, non avrà mai tempo per pregare... e spesso sono i primi a non andare a messa la domenica: ma se non possono andarci durante la settimana lavorativa, come possono pensare di farlo la domenica, se lavorano anche quel giorno? Bisogna quindi evitare di lavorare, intendo il lavoro stipendiato, quello per cui vi pagano, specialmente se si tratta di lavoro fisico, che logora di più il corpo rispetto a quello mentale. Ciò non significa, tuttavia, che non dovete fare nient'altro se non pregare: se avete un hobby, potete farlo alla domenica, leggere un libro...

**JV-M1:** suonare uno strumento... [3:06]

**FrG-M2:** O intagliare il legno... qualunque cosa sia in grado di rilassarvi. Ma ci sono persone oramai così prese dal proprio lavoro che non riescono a trarre piacere da nient'altro... Ebbene, se proprio non riuscite a rilassarvi, cercate di autoregolarvi: specialmente se si tratta di lavoro fisico, limitatevi a farlo magari per un'ora o due, ma non di più!

**JV-M1:** ...certo.. [3:26]

**FrG-M2:** ...e solo se assolutamente ...

**JV-M1:** ... necessario... [3:28]

**FrG-M2:**...Esatto, solo se necessario. Ci vuole comunque buon senso ed equilibrio: ad esempio, possiamo pulire casa durante la domenica? Possiamo lavare i piatti?

**JV-M1:** ...già...

**FrG-M2:** Ovviamente sì! Perché è comunque un dovere di civiltà tenere la propria casa pulita e ordinata... non è che per onorare la domenica dobbiamo lasciare che ci entrino gli scarafaggi in casa! Ripeto, buon senso: c'è addirittura chi si chiede se sia legittimo farsi il bagno! Ma certo che sì, non è

## YQA 065 - Do's & Don'ts for Sunday

assolutamente un atto che infrange la sacralità di questo giorno! La domenica è il giorno dell'uomo, il giorno del riposo, e Dio lo sa. Possiamo utilizzarlo per alcune piccole attività, sia in casa che altrove. Per esempio, come ho detto, poiché spesso la gente non ha tempo durante la settimana, possiamo usare questo giorno per mettere in ordine, per fare il cambio di stagione negli armadi, tanto per fare un esempio... possiamo andare al ristorante, perché non c'è nulla di male: per una volta, invece di cucinare, andate a mangiare fuori... certo, il discorso cambia per chi è costretto a lavorare di domenica, come i camerieri dei ristoranti, ad esempio: qui sta al datore di lavoro cercare di far ruotare i propri dipendenti, permettendogli almeno di andare a messa... [4:34]

**JV-M1:** sì però, Padre, ricordiamoci cos'accadeva fino a qualche anno fa. Specialmente nelle aree più cattoliche del paese, tutto chiudeva alla domenica: nemmeno i ristoranti erano aperti, restava aperta solo una farmacia a copertura di un'area anche piuttosto vasta... in passato si sentiva proprio che la domenica era il giorno del Signore...

**FrG-M2:** già.

**JV-M1:** E non un altro giorno lavorativo qualsiasi...

**FrG-M2:** sì.

**JV-M1:** Infatti di domenica non dovremmo fare shopping.

**FrG-M2:**[5:02] Assolutamente no...dove sono cresciuto chiudevano tutti i negozi, ad eccezione di uno. Se proprio ti eri scordato il latte o le uova potevi andare in quel negozio e comprare giusto l'occorrente ma...

**JV-M1:** ma di domenica si comprava solo lo stretto necessario...

**FrG-M2:** sì...

**JV-M1:**[5:20] ...non facevi certo la spesa settimanale... [da 5:20 a 5:23 le voci si sovrappongono]

**FrG-M2:**...se avevi bisogno delle uova, andavi a negozio e ne compravi una dozzina...

## YQA 065 - Do's & Don'ts for Sunday

**JV-M1:** sì.

**FrG-M2:** ...ma la cosa finiva lì: non compravi il latte per la settimana, ti limitavi a prendere quel mezzo litro che ti serviva per la domenica, e basta. Ma se proprio non era necessario, non andavi a far spese di domenica...

**JV-M1:** già.

**FrG-M2:** Per "necessario" intendo ovviamente che non si può lasciar morire di fame la propria famiglia solo perché non abbiamo potuto fare la spesa nei giorni precedenti... se non abbiamo nulla in dispensa o in frigorifero e l'alternativa è patire la fame, è ovvio che possiamo andare a comprare ciò che ci serve per non stare male... però dovremmo limitarci solo a questo, non si dovrebbe andare al centro commerciale per fare shopping... [5:55]

**JV-M1:** Certo, giusto.

**FrG-M2:** In passato la maggior parte degli esercizi commerciali era chiusa, alla domenica, e così dovrebbe essere ancora oggi. Certo, è comodo poter fare la spesa la domenica, ma dobbiamo resistere alle sirene della comodità a tutti i costi, perché possiamo tranquillamente farne a meno...

**JV-M1:**Esatto, possiamo pianificare benissimo la spesa settimanale senza farla necessariamente di domenica...

**FrG-M2:** ...esatto... [6:16]

**JV-M1:**... Ora, all'inizio della puntata ho detto che avrei citato l'apparizione di La Salette, e assieme ad essa anche quella del Santissimo Volto di Gesù a Suor Marie San Pierre. Entrambe avvennero in Francia attorno al 1840, ed in entrambe queste rivelazioni venne detto che l'uomo viene punito principalmente per due motivi: perché pronuncia in vano il nome di Dio e perché non santifica le domeniche!

**FrG-M2:** ...sì...

## YQA 065 - Do's & Don'ts for Sunday

**JV-M1:** In quelle apparizioni si specifica proprio che la domenica è un giorno sacro, non un giorno qualsiasi...

**FrG-M2:** Nell'apparizione di La Salette, la Madonna ricordò loro che Dio: "ci ha dato sei giorni per lavorare, ma si è riservato il settimo... eppure i fedeli non vogliono più riconoscerlo! Ma se il raccolto si guasta", aggiunse la Madonna "è colpa vostra. Ve lo mostrai l'anno scorso... ma voi non l'avete considerato. Dite la vostra preghiera, figli miei, perché c'è chi lavora di domenica, e quando va a Messa, lo fa solo per burlarsi della religione..." queste furono le parole della Madonna: chi lavora la domenica compie un sacrilegio e mette a repentaglio la propria salvezza. Non solo, la ricchezza che pensiamo di accumulare quel giorno si scioglierà come neve al sole! Se ci seguite nelle nostre trasmissioni sapete che stiamo affrontando i messaggi mariani, come quelli di la Salette e Fatima, anche alla luce degli avvenimenti politici ed economici mondiali: ebbene, l'inflazione che erode il guadagno delle persone è uno dei castighi che avvengono proprio a causa delle persone che lavorano di domenica...

**JV-M1:** già

**FrG- M2:** Perché, vedete, è inutile pensare d'essere più furbi di Dio, magari lavorando la domenica per guadagnare di più o fare carriera: no, Dio è immensamente più furbo di noi: Egli è *astuto con gli astuti*, come affermano le Sacre Scritture...

**JV-M1 interjects:** Purtroppo, però, sempre più persone devono lavorare la domenica perché altrimenti perdono il posto di lavoro... [7:55]

**FrGM2:** sì, purtroppo è vero...

**JV-M1:** ...ed è un aspetto di cui non possiamo non tenere conto: tuttavia, è dovere del lavoratore fare il possibile per ottenere una turnazione che gli permetta di non lavorare la domenica...

**FrG-M2:** Mi ricordo a questo proposito un fatto che mi è accaduto tanti anni fa: mi trovavo in una comunità, e il nostro direttore insisteva perché lavorassimo la domenica. Io mi rifiutai, mentre gli altri membri della comunità religiosa accettarono. Lavoravano nel frutteto per cogliere i frutti dagli alberi, ma era più il danno arrecato agli alberi da quelle persone, che spezzavano i rami mentre ci salivano sopra, che il ritorno economico... tra me e me pensai che qualsiasi guadagno il nostro direttore pensasse

### **YQA 065 - Do's & Don'ts for Sunday**

di ottenere lavorando di domenica, era in realtà un risultato decisamente effimero! Non glielo dissi mai, direttamente, ma è un esempio calzante... Dio aveva dimostrato l'errore di quell'uomo nel non rispettare il giorno di riposo! [8:48]

**JV-M1:** Perché è nostro dovere ed è sancito da uno dei 10 comandamenti: santificare le feste, lo Shabbath, cioè la domenica: andando a messa, certo, ma anche leggendo il catechismo e altre letture spirituali, passando del tempo in famiglia ed evitando di lavorare! Bene, con questo concludiamo la puntata di oggi. Grazie e arrivederci.

[Music 9:10 to end 9:24]