

**YQA 057 – English Original**  
**Host:** John Vennari / **Guest:** Father Gruner  
**Topic:** che cos'è il Mercoledì delle Ceneri?  
**Your Questions Asked**  
**Shoot Date:** 03-05-14

**Original:** TransHub  
**System Entry:** 08-29-14 JM  
**Re-format/ 12-29-14 JM Re-listen:** 12-31-14 JM  
**To AF:** 12-31-14 JM

**Time:** 6:32 **[Musical Intro to 0:07]**

**2 voci maschili – M1 = M1-JV Vennari, M2 = M2-Padre Gruner**

*JV-M1: Salve e bentornati alla puntata odierna di Padre Gruner Risponde. Sono John Vennari, e come di consueto in questa trasmissione di Fatima TV rispondiamo alle vostre domande, che potete inviarci tramite e-mail a [domande@fatima.it](mailto:domande@fatima.it) o anche per mezzo del sito internet [www.fatima.it](http://www.fatima.it) che trovate in sovrimpressione.*

*Oggi, mentre registriamo questa puntata, è Mercoledì delle Ceneri, e molte persone, molti cattolici, ci hanno chiesto quale sia lo scopo di questa ricorrenza, da dove proviene e perché continuiamo a celebrarla. Che cosa può dirci in merito al Mercoledì delle Ceneri? [00:39]*

**FrG-M2:**Beh, innanzitutto, Nostro Signore Gesù Cristo disse ai suoi discepoli: “se non vi pentirete, perirete tutti allo stesso modo”, cioè andrete all’inferno per tutta l’eternità. Pentirsi fa quindi parte della Vita Cattolica. Come ci insegna la Chiesa, noi non siamo puro spirito come gli angeli, ma siamo fatti di corpo e anima. Abbiamo quindi bisogno di segni esteriori di culto, come la cenere che vedete sulla mia fronte. Si tratta di sacramentali, da non confondere coi sacramenti: sono segni esteriori di un determinato atto di devozione, come lo sono ad esempio il rosario, lo scapolare e l’acqua santa (ma ve ne sono diversi altri). Durante il mercoledì delle Ceneri ci cospargiamo il capo con un sacramentale costituito da ceneri benedette dal sacerdote, il quale recita la frase: “Ricordati, uomo, che polvere eri e polvere ritornerai”. Queste parole, riprese dal libro della Genesi, ci ricordano che non siamo qui per l’eternità. Certo, mentre ci troviamo su questa terra dobbiamo avere cura del nostro corpo, come ci chiede il Quinto Comandamento, ma il nostro fine non è qui, sulla terra, ma è ultraterreno! Non siamo venuti al mondo per curare la nostra bellezza o per cercare effimere glorie terrene! Come dice il detto latino: “sic transit gloria mundi”: le glorie terrene finiscono, mentre in realtà il nostro scopo è ottenere il Paradiso, quindi la salvezza eterna. Insomma, il Mercoledì delle Ceneri è un monito rivolto all’uomo affinché si ricordi che egli è mortale! [2:14] Vedete, l’uomo si dimentica spesso di quanto sia caduca la sua natura. Se non beviamo per qualche giorno, moriamo. Se non dormiamo per almeno 4 o 5 ore a

notte, dopo qualche giorno cadremo a terra privi di forze... ma orgogliosi come siamo tendiamo a dimenticarci della nostra natura mortale, ed è per questo che Dio ci dà questi segni, per ricordarcelo.

**JV-M1:** Un altro aspetto importante del Mercoledì delle Ceneri è il fatto che da inizio alla Quaresima...

**FrG-M2:** Sì.

**JV-M1:** Cioè i 40 giorni di penitenza per la Chiesa... [2:49]

**FrG-M2:** è l'imitazione dei 40 giorni di digiuno praticati nel deserto da Nostro Signore Gesù Cristo. Anche Mosè ed Elia avevano fatto la stessa cosa. Fare penitenza, quindi, non è un gesto isolato o fine a se stesso, non è che se l'ho fatto 10 anni fa sto a posto per sempre... dovremmo sempre fare penitenza, e come ci dice San Giovanni della Croce, se davvero aspiriamo alla santità, oltre alle penitenze spirituali (che sono importanti), bisogna affiancare quelle corporali.

Quali sono queste penitenze? La prima e più diffusa è il digiuno, cioè astenersi dal cibo per un certo periodo. Il digiuno può essere totale ma anche parziale. Possiamo infatti astenerci da un determinato tipo di cibo, come la carne ad esempio, o qualsiasi altro alimento troviamo appetibile. Secondo alcuni, limitare questi alimenti eviterebbe anche la tentazione al peccato, perché alcuni di questi cibi sarebbero più provocanti di altri... non lo so, ma è chiaro che sia Gesù che la Chiesa ci hanno sempre chiesto di fare penitenza. Dobbiamo farla, ad esempio, dopo la confessione...

**JV-M1:** sì[4:10]

**FrG-M2:** ...quando riceviamo una penitenza in riparazione per i nostri peccati e i nostri errori.

**JV-M1:** Con questo, ovviamente, la Chiesa non condanna certi cibi in quanto malvagi...

**JV-M1:** Ma no, certo, non c'è nulla di male nei cibi in sé, ma negandocene il godimento ci sacrifichiamo per avere più forza per resistere alle tentazioni del peccato: in pratica, esercitiamo la nostra forza di volontà per prepararci a resistere a godimenti e appetiti illeciti...

**FrG-M2 interjects:** sì

**JV-M1:** ...e altre cose del genere. [4:37]

**FrG-M2:** Sì, certamente. Sono sicuro che molti di voi hanno visto il film di Mel Gibson, la "Passione di Cristo", che fu lanciato proprio un mercoledì delle ceneri.

**JV-M1:** sì.

**FrG-M2:** Il Mercoledì delle ceneri, così come la Quaresima, sono feste riconosciute a livello universale, eppure tanti cattolici ritengono che la Chiesa, dopo il Vaticano Secondo, non chieda più la penitenza dai fedeli, ma non è così: anche se la gente non è più tenuta ad astenersi dalla carne, il venerdì, dovrebbe comunque provvedere a praticare un altro tipo di penitenza in sostituzione...

**JV-M1:** sì

**FrG-M2:** Lo stesso Paolo VI disse che tutti i fedeli dovrebbero fare penitenza ogni venerdì in ricordo e memoria della Passione di Nostro Signore Gesù Cristo... è un dovere di ogni Cattolico compiere una qualche sorta di penitenza, se non proprio tutti i giorni, almeno una volta a settimana, questo sì!

**JV-M1:** si tratta di una forma di allenamento spirituale: così come ogni atleta deve allenarsi...

**FrG-M2:** sì. [5:33]

**JV-M1:**[5:34] ... o chi scrive deve leggere molto e tenere allenato il proprio intelletto, allo stesso modo per condurre una sana vita spirituale dobbiamo praticare questi...

**FrG-M2 interjects:** ...esercizi...

**JV-M1:** sì, questi piccoli esercizi, piccole cose, davvero. Mi ricordo che il caro Padre Marmion, quando parlava di penitenza, specialmente durante la Quaresima, diceva sempre: "non provate a fare cento cose: sceglietene una, anche piccola, ma fatela fino in fondo!".

**FrG-M2 interjects:** sì.

**JV-M1:** Perché la perseveranza è spesso ciò che ci manca [ride]

Bene, anche per oggi è finito il tempo a nostra disposizione. Vi auguro una Santa e felice Quaresima e arrivederci ad una nuova puntata. Grazie.

[Music 6:17 to end 6:32]